

CURRICULUM

Nome: Ilaria

Cognome: Paolillo

Data di nascita: 04/10/1981

Luogo di nascita: TARANTO - Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

(da Giu. 2021) Terapista del massaggio- Presso mio studio privato.

(dal Giu. 2012 a Mag. 2014) Agenzia Security and Logistic Group SPA - Roma Agente di sicurezza sussidiaria non armata. Controllo degli accessi presso il CSM (Centro Smistamento della Posta) di Catania consentito solo ai dipendenti ed autisti Poste. Sviluppata capacità di gestione di clienti irati con calma ed empatia arrivando alla risoluzione dei problemi.

(da Mag. 2009 a Giu. 2011) Collaborazione con Cooperativa "Amici di Lorenz" - Catania Operatore di Pet Therapy nelle scuole - Conduttore e mediatore durante gli incontri con bambini disabili. Bambini con disabilità varia, da quella fisica a ritardi mentali e autistici di età compresa tra i 5 e 10 anni.

(da Giu. 2009 a Sett.2009) Hotel Santa Tecla - Acireale - Assistente bagnanti - Assistenza dei clienti durante le loro attività sia in piscina che a mare promuovendone sempre il benessere.

(da Ott. 2009 a Giu.2010) Cooperativa "PISTIS" - Catania - Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica - Collaborazione con la Cooperativa del Prof. Vitaliti Enzo con mansione di educatrice e attiva alle riunioni sia tra operatori che tra operatori e pazienti cercando di proporre attività sempre stimolanti per loro.

(da Ott. 2009 a Dic. 2009) Cooperativa Millennium – Tremestieri - Accompagnatrice per disabili - Accompagnatrice di una ragazza disabile alle lezioni universitarie.

(da Giu. 2005 a Dic. 2009) Diversi Ristoranti e Pub – Roma, Rieti e Catania – Cameriera - Cameriera stagionale durante gli anni universitari ed anche in seguito ad intermittenza.

(da Mar. 2009 a Mag. 2009) SISCA (Società Italiana di Studio del Comportamento Animale)- RG - Operatore di Pet Therapy - Collaborazione al progetto "Phoenix" della durata di 13 incontri, patrocinato dall'ASL veterinaria di Ragusa e gestito dal veterinario Claudio Di Bari di Augusta (SR) e rivolto a 5 disabili psichici. Mansione principale conduttore del cane e mediatore della relazione tra cane e paziente con la supervisione della psicologa e del veterinario comportamentalista dell'èquipeche abbiamo costituito. Partecipato attivamente alla definizione ed organizzazione degli incontri oltre alla creazione di materiale cartaceo rappresentante i temi e le attività svolte da poi far assemblare ai pazienti per lavorare sull'aspetto cognitivo e per lasciar loro un ricordo alla fine del progetto. Migliorate le capacità di lavoro in èquipe e le capacità comunicative con disabili difficili da avvicinare.

(da Mar. 2008 a Lug. 2008) Agenzia Security and Logistic Group SPA presso le sedi ENAV (Ente Nazionale Assistenza al Volo) di Roma Receptionist Controllo degli accessi nei locali ENAV e centralinista per smistamento telefonate ai vari uffici competenti.

(dal Genn. 2006 al Giu. 2007) "Valle dei cuccioli" del canile Muratella - Roma - Educatore Cinofilo Affiancamento dell'educatore cinofilo Riccardo Totino per educazione cuccioli del canile e favorirne l'adozione. Lezioni di educazione e rieducazione comportamentale a clienti esterni col proprio cane. Sviluppate maggior consapevolezza del corpo nella comunicazione non verbale e paraverbale. Sviluppato capacità di comunicazione efficiente con le persone proprietarie di cani. Gestione dei conflitti tra cane-uomo.

(dal Sett. 2005 a Gen. 2006) Cooperativa "Mondotondo" scuola dell'infanzia – Tremestieri - Assistente all'infanzia di scuola materna Assistente di bambini di 3 e 4 anni in affiancamento ad un'altra maestra. Sviluppato capacità comunicative coi bambini, ampliato conoscenze sul mondo infantile.

(da Mar. 2004 a Apr.2005) Servizio Civile AUSL Roma E - Roma - Tecnico della riabilitazione psichiatrica Adesione al progetto di Servizio Civile "Il volontariato: una risorsa fondamentale nella Comunità Terapeutica" svolto presso la Comunità Terapeutico Riabilitativa "Primavalle". Mansioni di assistenza dei pazienti psichiatrici gravi nelle loro attività di cura personale quotidiana e di inserimento in attività esterne alla struttura con finalità di inserimento nella rete sociale circostante. Sviluppato capacità empatiche coi pazienti psichiatrici trovando la via di comunicazione più efficiente con ognuno di loro. Appreso il concetto di lavoro di équipe con la psichiatra responsabile, il team infermieristico, la psicologa della struttura e le altre colleghe di servizio civile. Inoltre approfondito un lavoro su me stessa e la malattia mentale attraverso gli incontri mensili teorico-pratici organizzati presso l'ospedale psichiatrico Santa Maria della Pietà di Roma.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021: Corso di alta formazione professionale di Massaggiatore

Scuola Nazionale Tao

Diploma Sportivo: Massaggio Svedese Linfodrenaggio Vodder Riflessologia plantare 1

Massaggio Connettivale Massaggio Sportivo Massaggio Decontratturante

In formazione per conseguire il Diploma Olistico: Massaggio Californiano Massaggio Ayurvedico Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Massaggio Thai Oil

Diploma di Terme e SPA.

2010: Brevetto di Istruttore di nuoto 1° livello Presso una delle sedi FIN (Federazione Italiana di Nuoto) di Catania

Istruttore di nuoto

Teoria del movimento; struttura federale; aspetti educativi del nuoto; ginnastica educativa e prenataloria; salvamento e primo soccorso; scuola nuoto, gli stili e le tecniche d'insegnamento; sicurezza; il fitness in acqua.

2009: Brevetto di Assistente Bagnanti - Catania Presso una delle sedi FIN (Federazione Italiana di Nuoto) di Catania.

Bagnino

Attrezzature per il soccorso; Anatomia e fisiologia del sistema nervoso, del sistema respiratorio e cardiocircolatorio; principali patologie di tali apparati; Rianimazione cardiopolmonare; fisiopatologia dell'annegamento; perdita di coscienza; cenni di fisiopatologia delle attività subacquee; nozioni di termoregolazione; disturbi di calore, da freddo e folgorazione; emorragie, patologie traumatiche e da affaticamento, malattie

infettive e l'ambiente acquatico; gli avvelenamenti; figura e competenze dell'assistente bagnanti; Tecniche di BLS (Basic Life Support), Tecniche prese di salvataggio; responsabilità, regolamento, norme di sicurezza; requisiti igienico-sanitari e ambientali; stili notatori per il salvataggio, uso pattino.

2009: Tirocinio corso di Counsellor con specialità in Pet Therapy - Tirocinio di 200 ore presso l'Istituto scolastico "Amerigo Vespucci" di Catania con mansione di consulente psicologico al fine di migliorare le capacità comunicative tra studenti ed insegnanti di una prima media frequentata da giovani con derive comportamentali, "imprigionati" nella loro condizione sociale di degrado. Attestazione di validità del tirocinio. Osservazione delle interazioni e modalità di comunicazione; accogliamento ed ascolto del cliente con tecniche gestaltiche.

2007 – 2009: Fine corso di Counsellor con specialità in pet therapy Corso teorico-pratico di 1500 ore organizzato dalla Psicoterapeuta Marina Giuseppini (specializzata in Gestalt ed Autismo) dell'Associazione ITACA di Roma.

Counsellor

Relazione di aiuto (ruolo e funzioni, fondamenti teorici e approccio fenomenologico esistenziale); Formazione dell'operatore, etica e deontologia professionale; teorie e metodologia e casi trattati di pet therapy; Comportamento ed educazione degli animali domestici per la pet therapy; Relazione di aiuto con il cliente disabile; lavoro di équipe; Acquaticità e comunicazione aumentativa; l'espressione creativa come strumento nella relazione d'aiuto; La relazione io-tu nel counselling; Le attività non verbali e il contributo dell'ambiente al benessere psicofisico; Approccio olistico alla percezione e la teoria del campo Gestalt; Dinamiche di gruppo e strategie di intervento; Il contatto, Attività psicomotorie e rilassamento in acqua per favorire la relazione di aiuto con clienti con disabilità medie e gravi; Autismo e metodi riabilitativi; Arteterapia; Tirocinio finale di 70 ore con famiglie con figli autistici. Mansioni principali di osservazione e collaborazione con l'équipe nelle sessioni educative con l'ausilio dei cani sia dentro l'acqua che fuori.

2006 – 2007: Master di educatore cinofilo Università Veterinaria di Pisa.

Educatore cinofilo.

Tesi sperimentale dal titolo "Il cane come ausilio nel soccorso a mare e stato dell'arte in Italia" Etogramma del cane; valutazione ed interpretazione del comportamento del cane; sviluppo comportamentale del cucciolo e sua gestione; il gioco; le teorie di apprendimento; l'approccio cognitivo zooantropologico; Metodologie applicate di apprendimento; teoria e pratica degli esercizi di addestramento di base e avanzate; le discipline sportive; la ricerca di sostanze e di persone; tecniche di rieducazione comportamentale; rieducazione dei cani in canile; principi di comunicazione; gestione delle emozioni e del rapporto con il proprietario.

2007: Psicoterapia personale - Roma - Psicoterapeuta junghiana.

2000 – 2004: Laurea Triennale in Riabilitazione Psichiatrica Università Cattolica del Sacro Cuore "A. Gemelli" di Roma

Laurea con votazione 110/110 con lode

Tesi sperimentale dal titolo "Adattamento sociale nelle psicopatologie patologiche: nuovi interventi riabilitativi". Parte sperimentale svolta presso la Comunità Terapeutico Riabilitativa "Primavalle" per Prof. Massimo Marà.

2000: Maturità scientifica Liceo scientifico "A. Saluta" di Augusta (SR) 73/100

2006: Seminario "La scienza del training cinofilo: lavorando fuori dal laboratorio Università Veterinaria di Pisa. Relatore Prof. Daniel Mills.
Seminario "Origine e prevenzione dei problemi comportamentali dei cuccioli" Università Veterinaria di Pisa. Relatore: Gwen Bailey.
Seminario "La gestione dei problemi da separazione nel cane" Università Veterinaria di Pisa. Relatore: John Rogerson.

2004: Seminario teorico-pratico "La psicologia del carattere. L'enneagramma 1° livello" Istituto Don Orione di Roma condotto dal Prof. G. Paolo Quattrini per un totale di 24 ore.
Convegno "Conosciamo la Pet Therapy: Attività, Terapie ed Educazione Assistita con gli animali Associazione ANUCSS di Roma presso l'Agenzia Ecologica del Corpo Forestale dello Stato di Roma.
Convegno "Riabilitazione psicosociale e carico familiare: lo stato dell'arte. Quali linee guida?" Centro di Salute Mentale dell'Aquila. Responsabile scientifico Dott. Vittorio Sconci.

2002: Seminario dal titolo "Come pensa il cervello" Policlinico Universitario "A. Gemelli" di Roma.

2001: Seminario dal titolo "Come pensa il cervello" Policlinico Universitario "A. Gemelli" di Roma

2000: Convegno dal titolo "Ipertensione, depressione, emicrania: risvolti economici di tre patologie ad elevato impatto sociale" ASL di Orvieto.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Lingua Inglese liv. A2

RELAZIONALI

Capacità relazionali ottime apprese sia da una condotta di vita familiare all'interno della Marina Militare fatta di molteplici trasferimenti; sia dagli anni di formazione nell'ambito sociale e dalle molteplici occasioni lavorative a contatto con il pubblico sia normodotato che patologico. Buone capacità mediatiche tra il personale che i pazienti di strutture psichiatriche. Capacità pedagogiche sviluppate dall'esser divenuta madre di due figli maschi di cui il secondo con iniziali problemi di linguaggio, relazionali e comportamentali.

ORGANIZZATIVE

Creazione e applicazione di progetti riabilitativi riguardanti la cura del sé, dell'ambiente di vita e di attività nel sociale per pazienti affetti da schizofrenia, disturbi ossessivo-compulsivi e ritardo mentale. Creazione di progetti di terapie e attività assistite con gli animali. Creazione di scalette di lavoro per attività di soccorso a mare con i cani.

TECNICHE

CONOSCENZA DECENNALE SU SISTEMI INFORMATICI > SISTEMI OPERATIVI
WINDOWS 3.1 – '95 – 2000 – XP – VISTA – 7 - 10 PACCHETTO OFFICE < WORD –
EXCEL – POWERPOINT – OUTLOOK - PDF – VIDEO CREATOR

HOBBIES

Amante del mare e delle immersioni con conseguimento Brevetti subacquei: – Open (preparazione ad immersioni sino a 18 mt) – Advanced (preparazione ad immersioni sino a 30 mt) – Deep (preparazione ad immersioni sino a 40 mt) – Rescue (preparazione ad immersioni per ricerca e recupero di cose e persone) Preparazione cani al soccorso in acqua con l'Associazione Soccorso Nautico di Roma.

Amante della fotografia.

Lettura.

Creazione video con foto e musica per le occasioni.

SPORT

Nuoto - Pallavolo – equitazione – bodybuilding – aikido – subacquea - fitness.